GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

2024 YILI

Giresun Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırma ve Uygulama Merkezi (GRÜPDR)

FAALİYET RAPORU

GENEL BİLGİLER

Merkezin Amacı ve Faaliyet Alanları Merkezin amacı

Merkezin amaçları şunlardır:

Üniversitenin ilgili akademik birimlerinin iş birliği ile yurt içi ve yurt dışında Psikolojik Danışma ve Rehberlik alanı ile ilgili araştırmalar, uygulamalar, danışmanlıklar yapmak ve eğitimler sunmak.

Üniversite öğrencilerinin kendilerini tanıması, sağlıklı kararlar verebilmesi, problem çözme ve iletişim becerisi kazanması, ders başarılarının arttırılması, üniversite olanaklarından azami düzeyde yararlanabilmesi, üniversite yaşamına uyum sağlaması; sosyal, duygusal, bilişsel ve kariyer gelişmelerine yardım etmek amacıyla psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri sunmaktır.

Merkezin faaliyet alanları

Merkez, amaçlarını gerçekleştirmek için aşağıdaki faaliyetlerde bulunur:

1. Bilimsel, sosyal ve sanatsal konularda seminerler, konferanslar düzenleyerek öğrencilerin gelişmelerine katkı sağlamak
2. Üniversiteye yeni gelen öğrencilere yönelik oryantasyon çalışması yapmak, öğrencileri sosyal destek kaynakları, olanaklar ve koşullar hakkında bilgilendirmek,
3. Kendini tanıması, kişisel, sosyal, ailesel ve akademik başarısızlık sorunlarını çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitelerini geliştirmesi, çevresine sağlıklı ve dengeli uyum sağlaması, gelişmesi ve kendini gerçekleştirmesi amacıyla öğrencilere psikolojik danışma ve rehberlik hizmeti sunmak,
4. İhtiyaç duyan ve başvuran öğrencilere karşılaştıkları eğitsel, mesleki ve iş seçimine ilişkin sorunlarını sağlıklı biçimde çözebilmeleri için psikolojik danışma ve rehberlik hizmeti sunmak,
5. Öğrencilere sosyal destek kaynakları ve istihdam olanakları hakkında bilgi sunmak ve onları yönlendirmek,
6. Öğrencilerin, kişiler arası iletişim becerileri kazanmalarına yönelik çalışmalar yapmak,
7. Öğrencileri riskli davranışlardan (alkol, sigara, uyuşturucu madde vb.) korumaya

yönelik psiko-eğitsel programlar geliştirmek ve uygulamak,

8. Psikolojik Danışma ve Rehberlik konusunda çalışma yürüten ulusal ve uluslararası kuruluşlarla iletişim ağı kurmak,

9. Bütün bu faaliyetlerde bulunurken psikolojik danışma mesleğinin etik kurallarına uygun davranmak.

Hizmet Alanları

Akademik ve İdari Personel Hizmet Alanları

	Sayısı (Adet)	Kullanan Sayısı (Kişi)
Çalışma Odası	1	2
Toplam	1	2

Ambar Alanları

Ambar Sayısı: 0 Adet

Arşiv Alanları

Arşiv Odası Sayısı: 0 Adet

Atölyeler

Atölye Sayısı: 0 Adet

Teknoloji ve Bilişim Altyapısı (Bilgi ve Teknolojik Kaynaklar)

Bilgisayarlar

Masa üstü bilgisayar Sayısı: 0 Adet

Taşınabilir bilgisayar Sayısı: 0 Adet

Tablet Sayısı: 0 Adet

Kütüphane

Kaynaklar Kitap Sayısı: 0 Adet

Basılı Periyodik Yayın Sayısı: 0 Adet

Elektronik Yayın Sayısı: 0 Adet

3.4- Diğer Bilgi ve Teknolojik Kaynaklar

Cinsi	İdari Amaçlı (Adet)	Eğitim Amaçlı (Adet)	Araştırma Amaçlı (Adet)
Projeksiyon	0	0	0
Slayt makinesi	0	0	0
Tepegöz	0	0	0
Episkop	0	0	0
Barkot Okuyucu	0	0	0
Baskı makinesi	0	0	0
Fotokopi makinesi	0	0	0
Faks	0	0	0
Fotoğraf makinesi	0	0	0
Kameralar	0	0	0
Televizyonlar	0	0	0
Tarayıcılar	0	0	0
Müzik Setleri	0	0	0
Mikroskoplar	0	0	0
DVD ler	0	0	0

FAALİYET BİLGİLERİ

GRÜPDR ÇALIŞMA RAPORU

Bu raporda 01 Ocak 2024- 31 Aralık 2024 tarihleri arasında GRÜPDR'de çalışan tam zamanlı iki uzmanımız tarafından verilmiş olan rehberlik ve psikolojik danışmanlık hizmetleri özetlenmiştir.

Yaptığımız Seminerler

1. **Gençlik Hizmetleri Eğitimi Semineri :** 06-07 Mart 2024 tarihinde Giresun İl Müftülüğü tarafından il/ilçe gençlik koordinatörleri, manevi danışman ve izci liderlerinin katılımıyla gerçekleştirilmiş olan eğitimde Psikolog İlknur AKOĞLU "Gençlerle İletişim" konu başlıklı semineri eğitimde sunmuştur**.**

2. **"Saygı" Konulu Seminer:** 7 Mart 2024 tarihinde merkezimizi temsilen Öğr. Gör. İlknur Ezgi Koser tarafından Bulancak Kaptan Ahmet Fatoğlu Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde değerler eğitimi kapsamında "Saygı" konulu bir konferans verilmiştir. Konferansa idareciler, öğretmenler ve öğrenciler katılım göstermiş olup,

konferans sonunda Öğr. Görevlisi İlknur Ezgi Koser gelen sorulara cevap vermiş ardından teşekkür konuşmaları ile konferansa son verilmiştir.

3. **"Üniversitede Genç Olmak" Konulu Seminer:** 8 Mayıs 2024 tarihinde merkezimizi temsilen Öğr. Gör. İlknur Ezgi Koser tarafından Alucra Turan Bulutçu MYO'da "Üniversitede Genç Olmak" konulu konferans verilmiştir. Konferansa idareciler, akademisyenler ve öğrenciler katılım göstermiş olup, konferans sonunda Öğr. Görevlisi İlknur Ezgi Koser gelen sorulara cevap vermiş ardından teşekkür konuşmaları ile konferansa son verilmiştir.

4. **"Üniversite Yaşamına Uyum" ve "Bağımlılıkla Mücadele" konulu seminerler:** 04.10.2024 tarihinde Giresun Üniversitesi Turizm Fakültesi, Keşap Meslek Yüksekokulu ve Dereli Meslek Yüksekokulu öğrencilerine merkezimizi temsilen Öğr. Gör. İlknur Ezgi KOSER tarafından "Üniversite Yaşamına Uyum" ve "Bağımlılıkla Mücadele" konulu seminerler verilmiştir.

5. **"Üniversite Yaşamına Uyum" ve "Bağımlılıkla Mücadele" konulu seminerler:** 07.10.2024 tarihinde Giresun Üniversitesi Eynesil Kamil Nalbant Meslek Yüksekokulu öğrencilerine merkezimizi temsilen Öğr. Gör. İlknur Ezgi KOSER tarafından "Üniversite Yaşamına Uyum" ve "Bağımlılıkla Mücadele" konulu seminerler verilmiştir. Eynesil Kamil Nalbant Meslek Yüksekokulunun idari ve akademik personellerine, öğrencilerine katılım ve katkıları için teşekkür ederiz.

6. **"Üniversite Yaşamına Uyum" ve "Bağımlılıkla Mücadele" konulu seminerler:** Giresun Üniversitesi Görele Güzel Sanatlar Fakültesi ve Görele Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu öğrencilerine 08.10.2024 tarihinde merkezimizi temsilen Öğr. Gör. İlknur Ezgi KOSER tarafından "Üniversite Yaşamına Uyum" ve "Bağımlılıkla Mücadele" konulu seminerler verilmiştir.

7. **“Üniversite Yaşamına Uyum” Semineri:** 09 Ekim 2024 tarihinde Giresun Üniversitesi Alucra Turan Bulutçu Meslek Yüksekokulu (MYO) “Üniversite yaşamına uyum ” seminerine ev sahipliği yaptı. Giresun Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi Öğretim Görevlisi İlknur Ezgi Koser öğrencilere “Üniversite yaşamına uyum” konusunda bilgi verdi. Öğrencileri hayatın tüm alanlarında donanımlı yapma amacı güden eğitim seminerinde üniversite hayatı, verimli ders çalışma teknikleri ve motivasyon konuları

ayrıntılı şekilde anlatıldı.

8. **“Psikolojik Danışmanlık Hizmetleri Nedir?” Semineri:** 23 Ekim 2024 tarihinde Giresun Üniversitesi İlahiyat Fakültesinde merkezimizin tanıtımı, işleyişi, psikolojik danışmanlık hizmetleri hakkında merkezimiz adına Öğr. Gör. İlknur Ezgi KOSER bilgilendirme yapmıştır.

9. **"Öfke Kontrolü ve Stresle Baş Etme Yolları" Seminer:** 25.10.2024 tarihinde Öğr. Gör. İlknur Ezgi KOSER tarafından Giresun Aile Ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğünde "Öfke Kontrolü ve Stresle Baş Etme Yolları" isimli seminer verilmiştir.

10. **“Tükenmişlik Sendromu” Semineri :** 01 Kasım 2024 tarihinde Öğr. Gör. İlknur Ezgi KOSER tarafından Giresun Aile Ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğünde "Tükenmişlik Sendromu" isimli seminer verilmiştir.

11. **"Bireysel Görüşme Teknikleri" Semineri:** 06 Kasım 2024 tarihinde Öğr. Gör. İlknur Ezgi KOSER tarafından Giresun Aile Ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğünde "Bireysel Görüşme Teknikleri" isimli seminer verilmiştir.

Tanışma Etkinliği

1. **Topluluk Tanıtım Günleri Etkinliği:** Üniversitemiz öğrenci toplulukları tanıtımı etkinliği 11 Aralık 2024 tarihinde İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi ile Fen Edebiyat Fakültesi zemin katında kurulan stantlarla gerçekleştirilmiştir. Merkezimizin işleyişi, verilen hizmetler, psikolojik danışmanlık hizmetleri hakkında bilgilendirmeler öğrencilere Öğr. Gör. İlknur Ezgi KOSER tarafından yapılmıştır.

Psikolojik Danışmanlık Faaliyeti

Tablo 1’de 01 Ocak 2024 - 31 Aralık 2024 tarihleri arasında merkezimize başvuruda bulunan öğrencilere sunulan çeşitli hizmetlerin sayı ve yüzdeleri bulunmaktadır. Yıl boyunca GRÜPDR’ye 1608 birey başvurmuştur. Başvuruda bulunan öğrencilerin 996’sı kadın (%61.94), 612’si erkektir (%38.06). Başvuranların %91’ü yüz yüze, %9’u online danışmanlık şeklinde gerçekleşmiştir. Danışmanlıklarımızı bireysel psikolojik danışmanlık, çift terapisi ve aile danışmanlığı oluşturmaktadır.

Psikolojik Danışmanlık Faaliyetlerinin Tartışması

Merkezimize başvuran tüm danışanlarımızın randevu taleplerine dönülmüş, randevularına katılan danışanlarımızla oturum süreçlerimiz tamamlanmıştır. Çift ve aile danışmanlıkları ile yaptığımız online görüşmelerin sayısını geçen yıla göre artırarak mevcut kapasitemizi aşmış bulunmaktayız. Mevcut koşulların daha da iyileştirilmesi ve merkezimizde çalışan ruh sağlığı uzman sayısının artırılması halinde psikolojik danışmanlık yardımında bulunduğumuz birey sayısının daha da artış göstereceğini öngörmekteyiz. 2024 yılında başvuru nedenlerinin sıralamasında geçen yılda olduğu gibi ilk üçte duygu durum, kaygı sorunları ve ilişkisel zorlukların yer aldığını görmekteyiz. Bundan dolayı sıklıkla psikolojik sağlamlık çalışılmış; sorun çözme ve iletişim teknikleri konusunda bilgilendirmeler yapılmıştır. Tüm yıl boyunca danışanlarımızla çalışmalarımız yüz yüze ve online görüşmeler olarak sekteye uğramadan devam etmiştir.

Mali Bilgiler

2024 yılında hiçbir satın alma işlemi gerçekleştirilmemiştir.